

Yoga für zugewanderte Frauen

Zeit für mich, meinen Körper und meine Gesundheit





Yoga für zugewanderte Frauen

Dieses kostenlose Yoga-Angebot der Stadt Feldkirch in Kooperation mit dem femail FrauenInformationszentrum soll allen zugewanderten Frauen einen Raum für Ruhe, Entspannung und Austausch bieten.

Termine

Freitag, 22. April 2022
Freitag, 29. April 2022
Freitag, 6. Mai 2022
Freitag, 13. Mai 2022
zwei Wochen Pause
Freitag, 3. Juni 2022
Freitag, 10. Juni 2022
Freitag, 17. Juni 2022
Freitag, 24. Juni 2022

von 10.00 - 11.30 Uhr

Ort

Bewegungsraum im Graf Hugo,
Reichsstraße 143, 6800 Feldkirch

Kursleiterin

Yoga-Trainerin Maya Grella

Anmeldung und Information:

Claudia Marte, 0664 88110160 oder integration@feldkirch.at
