www.feldkirch.at

STADT
FELDKIRCH

IDEEN FÜR SPIEL UND SPASS IM ALLTAG

HANDABDRUCK AUS SALZTEIG

1,5 Tassen Mehl
0,5 Tassen Speisestärke
1 Tasse Salz
1 Tasse Wasser
1 – 3 EL Öl

Alle trockenen Zutaten in einer Schüssel vermischen. Danach die nassen Zutaten hinzugeben und einen Teig daraus kneten. Den Teig bis auf ca. 5 mm ausrollen und mit Hilfe einer Schüssel rund ausstechen. Anschließend wird die Hand in den Teig gedrückt. Mit einem Strohhalm kann man oberhalb des Handballens ein Loch ausstechen, damit man den Anhänger später aufhängen kann.

Das Ganze einen Tag lang trocknen lassen und im Anschluss bei 150 Grad eine Stunde backen. Danach mit Finger-, Acryl- oder Wasserfarbe den Handabdruck als Weihnachtsmann, Igel oder einfach nur bunt bemalen.

Je nach Motiv entsteht daraus eine schöne Herbstdeko oder ein persönliches Weihnachtsgeschenk von den Kleinsten!

WALDBINGO

Eierkarton
ausgedruckte Waldbingo-Vorlage oder ein Blatt Papier
Kleb

Für die Eltern: Das Waldbingo kann am PC oder auf einem Blatt Papier gestaltet werden. Im Internet finden sich dazu passende Vorlagen. Kreative Köpfe können die Waldschätze natürlich auch selbst zeichnen. Passt die abgebildeten Gegenstände, die eure Kinder suchen sollen so an, dass diese auch tatsächlich im Wald zu finden sind.

Druckt das Waldbingo aus, schneidet es zurecht und klebt es auf den Eierkarton.

Nun kann die spannende Rallye durch den Wald beginnen.

KLANGMEMORY

etliche Überraschungsei-Behälter (alternativ: Filmdosen, Klorollen,...)
verschiedenes Füllmaterial wie Reis, Mehl, Alufolie, Linsen, Nudeln,...

Die klassischen Gesellschaftsspiele sind alle schon durchgespielt? Ihr habt Lust auf etwas Neues? Mit wenigen Utensilien und viel Kreativität könnt ihr ganz schnell ein Spiel basteln, das vor allem den Gehörsinn und die Merkfähigkeit fördert.

Das Prinzip vom Klangmemory ist das gleiche wie beim normalen Memory - nur mit dem Unterschied, dass man nicht mit Karten spielt, sondern die passenden Geräusch-Paare „erhören“ muss.

Klingt spannend? Ist es auch... und schult ganz nebenbei deine Sinne!

ZAUBERSAND

8 Tassen Mehl
1 Tasse Öl
2 – 3 Tropfen ätherisches Öl (zB. Lavendel-Öl)
eventuell Lebensmittelfarbe

Zaubersand lässt sich ganz schnell und einfach selbst herstellen: Mische zuerst 8 Tassen Mehl nach und nach mit einer Tasse Öl. Für einen angenehmen Duft kannst du ein paar Tropfen ätherisches Öl hinzu geben. Mit etwas Lebensmittelfarbe schaut der Sand auch gleich richtig toll aus.

Der Sand lässt sich nun super formen. In einem gut verschlossenen Behälter hält er sich auch tagelang und kann immer wieder benutzt werden.
Wenn ihr in der Wohnung spielt, empfiehlt es sich, ein großes Tablett unterzulegen, damit möglichst wenig davon auf dem Boden landet.

WEIHNACHTSBAUM TO GO

Stöckchen aus dem Wald
Gartenschere/Astschere
robuste Schnur
Heißklebepistole
Weihnachtsdeko (Kugeln, Sterne,...)

Sammelt bei einem Spaziergang im Wald möglichst gerade Stöckchen. Vielleicht findet ihr ja noch Waldschätze, die ihr als Deko verwenden möchtet. Zuhause könnt ihr mit der Garten- oder Astschere die Stöckchen auf die passende Länge zuschneiden. Aber Vorsicht: Am besten ihr fragt einen Erwachsenen, ob er euch dabei helfen kann. Danach mit der Schnur die Stöckchen der Größe nach aneinander binden. Der kleinste Stock kommt ganz nach oben und bildet somit die Spitze des Weihnachtsbaumes.

Nun kommt der schönste Teil: Mithilfe einer Heißklebepistole (Vorsicht: heiß!) könnt ihr den Baum nach Belieben dekorieren. Vielleicht haben eure Eltern ja noch alten Christbaumschmuck, den sie nicht mehr brauchen - der lässt sich hierfür super verwerten!

SPRUDELNDE BADEBOMBEN

200 g Natron
120 g Zitronensäure
60 g Speisestärke
40 g Kokosöl (alternativ: Sheabutter, Kakaobutter, Olivenöl)
1 TL Wasser
Muffinförmchen (alternativ: Keksausstecher)

Die trockenen Zutaten werden gewogen und in einer Schüssel miteinander vermischt. Nun kommt das Öl hinzu: Wenn es noch nicht flüssig ist, kann es in der Mikrowelle (abdecken!) oder im Wasserbad ohne viel Hitze geschmolzen werden. Im Anschluss das flüssige Öl zu den trockenen Zutaten gießen und alles gut vermischen. Je nach Konsistenz noch ein wenig Wasser hinzufügen.

Die Kugeln können mit getrockneten Blütenblättern, Zuckerstreuseln oder Lebensmittelfarbe verschönert werden. Jetzt geht's ans Formen der Badebomben: Die Masse fest in die Formen drücken und im Anschluss für 5 Stunden in den Kühlschrank zum Aushärten geben.

SCHÜTTELKUCHEN

300 g Mehl
250 g Zucker
150 g geriebene Nüsse
1 Pkg. Backpulver
150 g zerlassene Butter
100 g zerlassene Schokolade
4 Eier
5 EL Milch

Für diesen besonderen Schüttelkuchen benötigt man zwei Schüsseln mit Deckel. Zuerst das Backrohr auf 180 Grad vorheizen. In die erste Schüssel gibt man die trockenen Zutaten hinein, verschließt sie und schüttelt dann die Zutaten gut durch. In die zweite Schüssel Butter, Schokolade, Eier und die Milch hinzugeben und diese ebenfalls mit verschlossenem Deckel gut durchschütteln. Der Inhalt der beiden Schüsseln zusammenmischen und das Ganze nochmals gut durchschütteln. Gegebenenfalls nochmal mit einem Schneebesen nachrühren.

Den Teig auf ein eingefettetes Backblech oder in eine Kuchenform geben und im vorgeheizten Backofen ca. 25 Minuten backen. Nach der ganzen Schüttelei hat man sich dann ein Stück Kuchen verdient!

SELBSTGEMACHTE KNETE

500 g Mehl
175 g Salz
3 EL Zitronensäurepulver
7 El Sonnenblumenöl
500 ml kochendes Wasser
evtl. Lebensmittelfarbe

Alle trockenen Zutaten miteinander vermischen. Das Öl hinzufügen und dann das heiße Wasser nach und nach mit einem Mixer mit Knethaken, einem Rührstab oder einem Löffel und wenn es abgekühlt ist von Hand verkneten.

Den Teig einige Minuten kneten, bis eine geschmeidige, weiche Knetmasse entsteht.

Falls die Knete farbig werden soll, diese aufteilen und die Lebensmittelfarbe hinzukneten. Die Farbe muss gut untergeknetet werden, damit sie sich gleichmäßig verteilt.

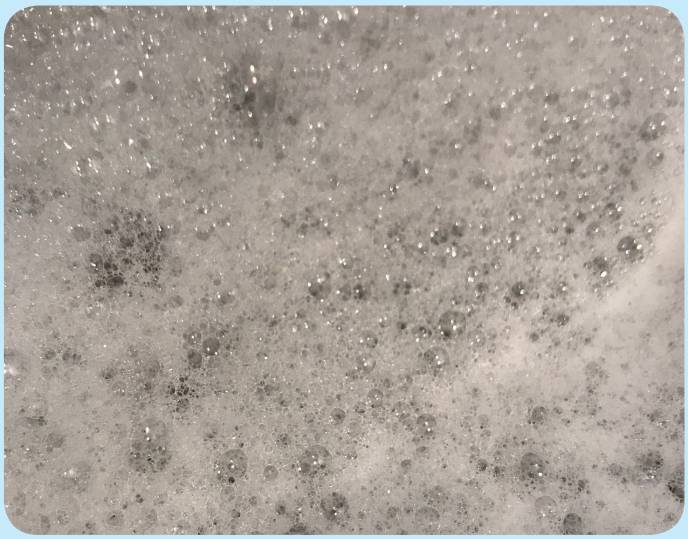
Die Knete in einem luftdichten Gefäß aufbewahren.

PUPPENBAD - WELLNESS FÜR SPIELZEUG

Puppen, Plüschtiere, Schnuffeltücher,...
großer Behälter mit Wasser
Shampoo
Bürste, Kamm, Fön,...

Wellnessprogramm fürs Lieblingsspielzeug - eine Beschäftigung, die nicht nur Spaß sondern auch Sinn macht.

Dabei dürfen Puppen, Teddies, Schnuffeltücher, etc. gebadet und geputzt, geföhnt, gebürstet und sogar massiert werden. Das macht Spaß und das Spielzeug erstrahlt wieder in neuem Glanz.



KARTE | STADT AUS ZEITUNGSPAPIER

Schwarzes und weißes Papier
Zeitungspapier
Locher
Kleber
Schere

Faltet das schwarze Papier einmal in der Mitte, sodass eine aufklappbare Karte entsteht. Legt die Karte mit der Öffnung nach unten vor euch hin. Schnappt euch das Zeitungspapier und schneidet Rechtecke aus. Diese können dünn, dick, groß und klein sein – wichtig ist, dass sie nebeneinander auf der Karte Platz haben. Aus den Rechtecken könnt ihr nun große oder kleine, eckige oder runde Fenster und Türen ausschneiden. Klebt eure Zeitungshäuser nebeneinander auf die Karte. Nehmt das weiße Papier und schneidet verschiedene Dächer für die Häuser aus. Klebt diese auf den oberen Rand der Häuser. Ihr könnt kreativ werden und das Bild auch noch mit Bäumen, Menschen,... ergänzen.

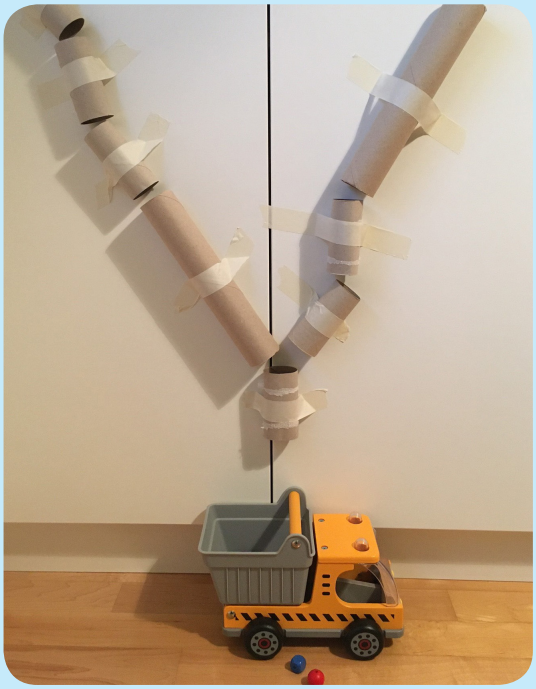
Zum Schluss nehmt euch den Locher, öffnet ihn vorsichtig und nehmt ein paar weiße Kreise heraus und klebt diese auf das Bild - so lässt ihr es schneien. Im Inneren der Karte könnt ihr ein weißes Blatt einkleben, auf das ihr Grußworte oder ein weihnachtliches Gedicht schreiben könnt.

KUGELBAHN

leere Klopapierrollen und/oder Küchenrollen
Klebeband
kleine Bällchen, Perlen,...

Aus Klopapier- und/oder Küchenrollen könnt ihr ganz einfache Murmelbahnen gestalten. Einfach die Papierrollen an einer passenden Stelle (Kasten, Tür,...) mit Klebeband befestigen und z.B. kleine Bällchen durchsausen lassen.

So können ganz individuelle Kugelbahnen entstehen. Lasst eurer Fantasie freien Lauf und viel Spaß!



SCHERENSCHNITT

Quardratisches Papier
Bleistift
Schere

Nehmt das quadratische Papier und faltet es diagonal zu einem Dreieck und dann nochmal in der Mitte, sodass die längeren Ecken des Dreiecks aufeinandertreffen.

Zeichnet dann einen beliebigen Teil eines Schneeflockenmusters auf die geschlossene Seite des Dreiecks und schneidet dieses aus.

Gespannt auf das Ergebnis? Klappt auf und schaut nach.

GESCHENKSHÜLLEN

Klopapierrollen
buntes Papier
Kleber
Schere
Schnur/Wolle

Aus Klopapierrollen lassen sich – passend zur Weihnachtszeit - wunderbare kleine Geschenkshüllen basteln.

Drückt hierfür die Klopapierrollen zunächst flach und im Anschluss die Enden ein. Nun könnt ihr kreativ werden und die Geschenkshüllen mit buntem Papier „aufhübschen“.

Jetzt wird es Zeit dein kleines Geschenk hineinzugeben. Mit einem netten Weihnachtsgruß und einer Masche wird das Geschenk zum richtigen Hingucker! Viel Freude beim Schenken!

SCHNEEMANNWÜRFELSPIEL

Schneemannvorlage oder weißes Papier
Schere
Würfel
6 Steine pro Spieler

Zuerst die Vorlage (unter *www.feldkirch.at/leben/familie/unterstuetzung-fuer-familien/freizeit/anleitungen-und-broschueren*) für den Schneemann ausdrucken und ausschneiden.
Alternativ könnt ihr den Schneemann auch selbst auf weißes Papier zeichnen und diesen dann ausschneiden. Im Anschluss daran kann er nach Belieben angemalt werden. Wichtig ist nur, dass die Zahlen weiterhin gut sichtbar bleiben.

Schnappt euch dann euren Würfel und eure Steine. Nun beginnt das Spiel:
Jede/r darf einmal würfeln und einen Stein auf die gewürfelte Zahl legen. Ist die Zahl besetzt, weil sie schon einmal gewürfelt wurde, setzt man aus. Wer zuerst alle Felder mit Steinen belegt hat, hat gewonnen. Gespielt wird im Uhrzeigersinn.

LEBKUCHEN

4 Eier
300 g Rohzucker
160 g Honig
1 Packung Lebkuchengewürz
200 g Haselnüsse
1 Messerspitze Natron
200 g Roggenmehl
200 g Dinkelmehl
Formen zum Ausstechen
Milch zum Bestreichen
Lebensmittelfarbe, Schokostreusel, Mandeln, ...

Eier und Zucker schaumig rühren. Im Anschluss Gewürze und Honig dazugeben und Mehl, Haselnüsse und Natron einrühren. Zugedeckt mindestens 4 Stunden rasten lassen.

Den Teig nicht zu dünn (ca. 6 mm) auswalken, Formen ausstechen und mit Milch bestreichen. Dann bei 185 °C Heißluft für ca. 10 Minuten auf mittlerer Schiene backen.

Die Lebkuchen gut auskühlen lassen. Zum Schluss nach Belieben mit Lebensmittelfarbe, Schokostreusel, Mandeln etc. verzieren.

GESCHENKANHÄNGER ERDNUSS

Buntes festes Papier
Erdnüsse mit Schale
Schnur
Locher
Bastelleim
Filzstifte
Schere

Zuerst kleine Geschenkekarten in der gewünschten Größe und Form aus dem bunten Papier schneiden und am oberen Rand lochen. Für die Augen können ausgestanzte Papierkreise aus dem Locher verwendet werden. Die Augen auf die entsprechenden Stellen auf der Erdnuss kleben und die Pupillen (schwarz) und die Nase (rot) malen.

Nun noch ein paar weiße Kreise aufkleben (Schneeflocken), das Geweih sowie die Ohren aufmalen anschließend die Nuss auf das Papier aufkleben.

Zum Schluss – wenn der Leim trocken ist – noch die Schnur mit einer Schlaufe an der Karte anbringen. Fertig ist der besondere Geschenkanhänger!

Amt der Stadt Feldkirch
Jugendservice
Schmiedgasse 5
6800 Feldkirch
05522 304 1280 | jugend@feldkirch.at
www.jungesfeldkirch.at

Illustration Titelbild: Apolinarias/shutterstock.com
Fotos: Stadt Feldkirch