

AZ
19. April 2023

Amt der Stadt Feldkirch

Kommunikation
Dr. Andrea Bachmann
Abteilungsleiterin

Schmiedgasse 1-3
6800 Feldkirch
Österreich

Tel +43 5522 304 1160
Fax +43 5522 304 1119
andrea.bachmann@feldkirch.at
www.feldkirch.at

Pressemitteilung

„Erbe & Vision“ bietet interessantes Programm für Senior:innen

Die Veranstaltungsreihe „Erbe & Vision“ möchte mit dem Jahresthema „Pflege der Zukunft“ viele unterschiedliche Zielgruppen ansprechen. Deshalb wird in Kooperation mit der Servicestelle für Senior:innen auch ein abwechslungsreiches Programm für Menschen ab 60 Jahren angeboten.

Das Format **Palais Digital** will Orientierung und Ordnung in den digitalen Dschungel bringen und ältere Menschen bei der Nutzung der heutigen Technik unterstützen. Im ersten Kursangebot „Smartphone und Tablet für Senior:innen“ erfahren die Teilnehmer:innen am 27. und 28. April alles, was sie bei der Verwendung dieser Geräte beachten sollten.

Im Vortrag „Bewegt durch alle Lebensphasen“ informiert **Julia Kritzinger** im Rahmen der **Palais Akademie** am 3. Mai darüber, warum Bewegung im Alter so wichtig ist. Zudem geht sie auch auf die Frage ein, wie viel Bewegung empfehlenswert ist. Weitere Vorträge zum Thema Wundmanagement (7. Juni), Sturzvermeidung (13. Juni) und Diabetes (20. September) gehören ebenfalls zum Programm. Zudem wird im September eine historische Führung angeboten, bei der die Marktgasse und das Hospital St. Johann im Fokus stehen.

Der **Digi Salon** am 12. Mai und am 29. September ist ein Einführungsformat in die digitale Welt für Senior:innen. Bei Fragen zu Tablet, Laptop oder anderen digitalen Problemen hilft Trainer **Felix Putz** im Rahmen dieser Veranstaltung gerne weiter. Tipps für den sicheren Umgang mit Daten (23. Juni) und ein Vortrag zum Thema Bezahlen im Internet (13. Oktober) gehören ebenfalls zum Veranstaltungsangebot für Senior:innen.

Information und Anmeldung

Alle Veranstaltungen finden im Palais Liechtenstein statt. Anmeldung unter **www.feldkirch.at/anmeldung** oder **Tel. +43 5522/304-1234**. Weitere Informationen sowie das komplette Programm von Erbe & Vision gibt es auf der Homepage der Stadt Feldkirch unter www.feldkirch.at/palais

Veranstaltungen im Überblick

- **Palais Digital - Kurs Smartphone und Tablet für Senior:innen:** Freitag 27. und Samstag, 28. April, 14-17 Uhr
- **Palais Akademie - „Bewegt durch alle Lebensphasen“**, Vortrag zum Thema Bewegung im Alter: Mittwoch, 3. Mai, 18.30 Uhr
- **Palais Digital – Digi Salon:** 12. Mai, 10-13 Uhr
- **Palais Akademie – „Wenn die Wunde zum Alltag wird“**, Vortrag zum Thema Wundmanagement: Mittwoch, 7. Juni, 18.30 Uhr
- **Palais Digital – Kurs „Tipps für den sicheren Umgang mit Daten“**, Freitag, 23. Juni 15-16.30 Uhr
- **Palais Akademie – „Je früher, umso besser“**, Vortrag zum Thema Diabetes: Mittwoch, 20. September, 18.30 Uhr
- **Palais Akademie – historische Führung Hospital St. Johann und Marktgasse**, Mittwoch 27. September 14.30-16 Uhr
- **Palais Digital – Digi Salon:** Freitag, 29. September, 14-17 Uhr
- **Palais Digital – Vortrag „Bezahlen im Internet für Senior:innen“:** Freitag, 13. Oktober, 15-16.30 Uhr