

AZ
4. Mai 2023

Amt der Stadt Feldkirch
Kommunikation
Dr. Andrea Bachmann
Abteilungsleiterin

Schmiedgasse 1-3
6800 Feldkirch
Österreich

Tel +43 5522 304 1160
Fax +43 5522 304 1119
andrea.bachmann@feldkirch.at
www.feldkirch.at

Pressemitteilung

„Erbe & Vision“: Spezielles Programm rund um den internationalen Tag der Pflege

Passend zum internationalen Tag der Pflege am 12. Mai bietet das Projekt „Erbe & Vision“ ein besonders umfangreiches Programm für alle Interessens- und Altersgruppen.

Im **Palais Gespräch** am Mittwoch, 10. Mai geht die **Philosophin PD Dr. Barbara Schmitz** der Frage nach, was ein lebenswertes Leben ist. Dabei erläutert Dr. Schmitz, warum das eine Grundfrage ist, die wohl jedem und jeder im Laufe des Lebens begegnet. Denn sie stellt sich besonders dann, wenn Menschen mit Krankheit und Behinderung konfrontiert sind, wenn Angehörige an Demenz leiden oder von einem Todesfall durch Suizid betroffen sind.

Das **Palais Frühstück** beschäftigt sich am Donnerstag, 11. Mai, mit demselben Thema. Die Besucher:innen können mit Dr. Barbara Schmitz im gemütlichen Rahmen bei einem reichhaltigen Frühstück diskutieren, denn in diesem Format stehen der Austausch und die Diskussion im Vordergrund.

Die **Palais Fete** am Freitag, 12. Mai, bringt mit ihrer Happy Hour Leben in das alte Gemäuer des Palais Liechtenstein. Bei der Veranstaltung, die in **Kooperation mit der Sparkasse Feldkirch** stattfindet, warten tolle Musik, coole Drinks und leckere Snacks auf das junge Publikum, aber auch spannende Diskussionen. Höhepunkt ist dieses Mal **Matthias Prehm**, der unter dem Motto „Pflege deinen Humor“ zeigt, wie man humorvoller, kreativer, entspannter und souveräner auf Alltagssituationen reagieren kann.

Bei der Abendveranstaltung der **Palais Akademie** am 12. Mai zeigt der ehemalige Gesundheits- und Krankenpfleger sowie Kabarettist Matthias Prehm unter dem Motto „Pflege deinen Humor“ praxisorientiert auf, wie man humorvoller, kreativer, entspannter und souveräner auf Alltagssituationen reagieren kann. Es werden Themen wie Glück, Empathie, Achtsamkeit und Wertschätzung ausführlich behandelt. Ziel des Vortrags ist es, Humor als wertvolle Ressource des Alltags zu entwickeln und zu bewahren.

Information und Anmeldung

Alle Veranstaltungen finden im Palais Liechtenstein statt. Anmeldung unter **palais@feldkirch.at** oder Tel. 05522/304-1255. Weitere Informationen sowie das komplette Programm von „Erbe & Vision“ gibt es auf der Homepage der Stadt Feldkirch unter www.feldkirch.at/palais

Veranstaltungen im Überblick

- **PALAIS GESPRÄCH: "Was ist ein lebenswertes Leben?", Referentin: PD Dr. Barbara Schmitz**, Mittwoch, 10. Mai 2023, 18.30 Uhr
- **PALAIS FRÜHSTÜCK: "Was ist ein lebenswertes Leben?", Referentin: PD Dr. Barbara Schmitz**, Donnerstag, 11. Mai 2023, 8.30 Uhr, Kostenbeitrag 10 Euro
- **PALAIS FETE - Happy Hour**: Gast: „Humorpille“ Matthias Prehm, Freitag, 12. Mai 2023, 16 bis 18 Uhr
- **PALAIS AKADEMIE: „Pflege deinen Humor“**, Vortrag und Film mit „Humorpille“ Matthias Prehm, Freitag, 12. Mai, 18 Uhr, Palais Liechtenstein